



## **Guía para la presentación de sesiones documentadas (historiales) para el proceso de certificación de la AHEFT**

Uno de los requisitos para tramitar la certificación como Facilitador certificado de la AHEFT es la presentación de sesiones documentadas (historiales). Su finalidad es demostrar cómo el candidato se maneja en un contexto terapéutico y además es un indicador más de sus conocimientos de las técnicas de EFT.

Para alcanzar el nivel de Facilitador certificado se requiere presentar 6 reportes escritos de sesiones impartidas (2 con video preferentemente o audio, uno de ellos debe ser un caso complicado)

Se recomienda que por lo menos uno de los historiales incluya cómo explicaste EFT y cómo enseñaste los puntos de Tapping a un cliente/consultante que no conocía EFT anteriormente. También sería interesante que por lo menos un historial fuese sobre un cliente/consultante con el que hayas trabajado en más de una ocasión.

Es perfectamente aceptable presentar un caso en el cual no se logró la resolución total del problema presentado. Lo que se evalúa es cómo se enfocó el trabajo y las técnicas utilizadas.

Los historiales pueden incluir la siguiente información, aunque es preferible que la sesión vaya fluyendo como un conjunto armonioso, más que convertirla en un trato técnico buscando cubrir todos los puntos aquí mencionados.

El historial deberá ser de un máximo de 3 hojas.

A continuación se encuentra una guía para la presentación de historiales. Para cualquier duda, ponte en contacto con tu mentor o el formador que esté revisando tu solicitud de certificación, o puedes escribir a: [info@ahft.com](mailto:info@ahft.com)

## Tus datos personales:

**Nombre y apellido:**

**email:**

**País:**

**Iniciales cliente/consultante :**

**Edad:**

**Sexo:** hombre/mujer

**Fecha de la sesión:**

**Duración de la sesión:** (minutos)

---

### Para hacer una descripción detallada de la sesión puedes tomar en cuenta los siguientes puntos

---

- El asunto inicial (o los problemas) por el cual la persona vino a consultar con una breve descripción del origen del asunto y los tratamientos previos recibidos, si los hubiera.
- La forma en la cual la persona decidió usar EFT para su problema, y cómo le explicaste la técnica y los puntos a usar.
- El nivel SUD al iniciar el trabajo con EFT.
- Para las rondas más importantes de la sesión, ¿cuáles han sido las frases de preparación y las frases recordatorias usadas?
- ¿Cuáles han sido los cambios más notables experimentados en el proceso (físicos, emocionales, cognitivos y nivel de SUD)?
- Menciona las técnicas usadas en la sesión (ej., técnica de la película, persiguiendo el dolor, etc.) y la razón por la cual optaste por ellas.
- Qué enfoque utilizaste para encontrar el asunto raíz y si lograste identificarlo.
- ¿Surgió algún re-encuadre durante la sesión? En caso afirmativo, ¿cuál?
- El resultado final de la sesión (a nivel físico, emocional, cognitivo y SUD).
- ¿Qué recomendaciones / tareas / seguimiento convinieron al final de la sesión?
- ¿Cuáles son tus propias observaciones sobre esta sesión? ¿Hay algo en particular que te llamó la atención, alguna dificultad, algún comentario o algo pendiente para la próxima sesión?